

16 сентября 2025

Меню
Ясли 2025, День 2

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Яйца вареные	40	5,97	5,4	0,33	73,8
2. Каша рисовая жидкая	130	3,255	3,931	19,601	127,122
3. Батон обогащенный	25	1,925	0,75	12,525	64,75
4. Чай с молоком	150	1,995	1,781	11,333	69,683
Итого:	13,145	11,862	43,788	335,354	
2й Завтрак					
1. Ряженка	150	4,5	6	6,3	76,5
Итого:	4,5	6	6,3	76,5	
Обед					
1. Огурец свежий	40	0,304	0	0,949	5,314
2. Суп из овощей	150/14	2,836	2,264	6,155	56,598
3. Печень по-строгановски	60/20	9,122	5,189	4,523	101,972
4. Макароны изделия отварные	110	3,758	3,47	23,999	142,372
5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	36	2,376	0,468	14,328	72,36
6. Чай с сахаром	150	0	0	7,984	31,92
Итого:	18,396	11,391	57,938	410,536	
Полдник					
1. Биточки по-белорусски	50	9,356	7,971	0,822	112,448
2. Овощи, припущенные в сметанном соусе	100	1,824	1,424	7,101	49,375
3. Батон обогащенный	30	2,31	0,9	15,03	77,7
4. Сок для раннего возраста.	150	0,75	0,15	15,15	69
5. Булочка "творожная"	60	8,068	4,065	30,521	191,705
6. Банан свежий	75	1,125	0,375	15,75	72
Итого:	23,432	14,885	84,374	572,228	
Итого за день:	59,474	44,138	192,401	1394,619	