

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №27  
комбинированного вида Кировского района  
Санкт-Петербурга**

**Принят**

Решением  
Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада № 27  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 3 от 28.08.2025

**Утверждаю**

Приказом № 57 от 28.08.2025г.  
Заведующий  
ГБДОУ детским садом № 27  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Фролова А.С.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского  
сада №27 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга  
на 2025-2026 учебный год  
для групп компенсирующей направленности**

**Санкт-Петербург  
2025**

## **Пояснительная записка**

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №27 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ детский сад №27) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ГБДОУ детского сада №27, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана ГБДОУ детского сада №27 являются документы:

### **Федерального уровня:**

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 №28) .
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 №2).

### **Локальные акты ГБДОУ детский сад №27 Кировского района Санкт-Петербурга:**

- Устав;
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №27 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга.

**Целью** разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

### **Основными задачами** учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №27 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга.
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении занятий.

Учебный план ГБДОУ детского сада №27 регламентирует количество занятий в группах компенсирующей направленности.

В группах компенсирующей направленности для детей с 3 до 7 лет с тяжелыми нарушениями речи и со сложными дефектами содержание образованного процесса определяется Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья ГБДОУ детского сада №27 Кировского района Санкт-Петербурга.

В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ГБДОУ детского сада №27 Кировского района Санкт-Петербурга, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей). Учебный план направлен на всестороннее социально-личностное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие детей. Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных способностей.

В соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 №2) Раздел: Требования к организации образовательного процесса Таблица 6.6.:

<b>Показатель</b>	<b>Возраст</b>	<b>Норматив</b>
начало занятий не ранее	все возрастные группы	08.00
окончание занятий, не позднее	при реализации программы дошкольного образования	17.00
при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	до 7 лет	19.30
Перерывы между последними занятиями и началом дополнительных занятий не менее		10 мин

Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 08.00, окончание занятий при реализации программы дошкольного образования не позднее 17.00.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста не более 15 минут от 3 до 4 лет, 20 минут от 4 до 5 лет, 25 минут от 5 до 6 лет, 30 минут от 6 до 7 лет.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 3 – 4 лет не более 30 минут, не более 40 минут от 4 – 5 лет, от 5 -6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут во всех возрастных группах.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Занятия с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: учитель-логопед, учитель-дефектолог («Речевое развитие»); педагог-психолог, учитель-дефектолог («Социально-коммуникативное развитие»); музыкальный руководитель («Художественно-эстетическое развитие»), инструктор по физической культуре («Физическое развитие»).

Музыкальные занятия проводятся 2 раза в неделю во всех возрастных группах.

Занятия по физической культуре организуются в спортивном зале – 2 раза в неделю.

Педагог-психолог, педагог дополнительного образования, учитель-дефектолог и учитель-логопед проводят занятия и коррекционную работу согласно графика работы.

С учетом направлений деятельности ГБДОУ детского сада №27 Кировского района Санкт-Петербурга и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными требованиями, составлен настоящий учебный план на 2024-2025 учебный год, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Количество занятий в неделю	Объем недельной образовательной нагрузки
Группа младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет	10	2 часа 30 мин
Группа среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет	10	3 часа 20 мин
Группа старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет	11	4 часа 35 мин
Группа старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет	12	6 часов

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для обучающихся

младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет

Занятия	Количество занятий в неделю	Продолжительность занятий	Объем недельной образовательной нагрузки
<b>Область «Познавательное развитие»</b>			
<i>Представления о себе и об окружающем мире</i>	1 занятие в 2 недели	15 мин	15 мин
<i>Элементарные математические представления</i>	1 занятие	15 мин	15 мин
<i>Конструирование</i>	1 занятие в 2 недели	15 мин	15 мин
<b>Область «Речевое развитие»</b>			
<i>Развитие речи</i>	1 занятие	15 мин.	15 мин
<i>Знакомство с книжной культурой, детской литературой</i>	1 занятие в 2 недели	15 мин	15 мин
<b>Область «Художественно-эстетическое развитие»</b>			
<i>Рисование</i>	1 занятие	15 мин	15 мин
<i>Лепка</i>	1 занятие	15 мин	15 мин
<i>Аппликация</i>	1 занятие в 2 недели	15 мин	15 мин
<i>Музыкальное занятие</i>	2 занятия	15 мин	30 мин
<b>Область «Физическое развитие»</b>			
<i>Занятие физической культурой</i>	2 занятия	15 мин.	30 мин
<b>Итого:</b>	<b>10 занятий</b>	<b>15 мин</b>	<b>2 час 30 мин</b>

#### Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе для обучающихся младшего дошкольного возраста компенсирующей направленности определяется Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья ГБДОУ детский сад №27 Кировского района Санкт-Петербурга.

2. Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений реализуется в рамках образовательной деятельности, совместной деятельности педагога с детьми и при проведении режимных моментов.
3. Социально-коммуникативное развитие обучающихся осуществляется в образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности.
4. Продолжительность занятий для обучающихся младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет не более 15 минут.
5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет не более 30 минут.
6. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.
7. Подгрупповые и индивидуальные коррекционные занятия с обучающимися группы компенсирующей направленности учителем-логопедом, учителем-дефектологом и педагогом-психологом проводятся в течение дня согласно графика работы специалистов.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для обучающихся

среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет

Занятия	Количество занятий в неделю	Продолжительность занятий	Объем недельной образовательной нагрузки
<b>Область «Познавательное развитие»</b>			
<i>Представления о себе и об окружающем мире</i>	1 занятие в 2 недели	20 мин	20 мин
<i>Элементарные математические представления</i>	1 занятие	20 мин	20 мин
<i>Конструирование</i>	1 занятие в 2 недели	20 мин	20 мин
<b>Область «Речевое развитие»</b>			
<i>Развитие речи</i>	1 занятие	20 мин.	20 мин
<i>Знакомство с книжной культурой, детской литературой</i>	1 занятие в 2 недели	20 мин	20 мин
<b>Область «Художественно-эстетическое развитие»</b>			
<i>Рисование</i>	1 занятие	20 мин	20 мин
<i>Лепка</i>	1 занятие	20 мин	20 мин
<i>Аппликация</i>	1 занятие в 2 недели	20 мин	20 мин
<i>Музыкальное занятие</i>	2 занятия	20 мин	40 мин
<b>Область «Физическое развитие»</b>			
<i>Занятие физической культурой</i>	2 занятия	20 мин.	40 мин
<b>Итого:</b>	<b>10 занятий</b>	<b>20 мин</b>	<b>3 часа 20 мин</b>

**Примечание:**

1. Содержание образовательного процесса в группе для обучающихся среднего дошкольного возраста компенсирующей направленности определяется Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья ГБДОУ детский сад №27 Кировского района Санкт-Петербурга.
2. Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений реализуется в рамках образовательной деятельности, совместной деятельности педагога с детьми и при проведении режимных моментов.
3. Социально-коммуникативное развитие обучающихся осуществляется в образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности.
4. Продолжительность занятий для обучающихся среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет не более 20 минут.
5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет не более 40 минут.
6. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.
7. Подгрупповые и индивидуальные коррекционные занятия с обучающимися группы компенсирующей направленности учителем-логопедом, учителем-дефектологом и педагогом-психологом проводятся в течение дня согласно графика работы специалистов.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

для обучающихся

старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет

<b>Занятия</b>	<b>Количество занятий в неделю</b>	<b>Продолжительность занятий</b>	<b>Объем недельной образовательной нагрузки</b>
<b>Область «Познавательное развитие»</b>			
<i>Представления о себе и об окружающем мире</i>	1 занятие	25 мин	25 мин
<i>Элементарные математические представления</i>	1 занятие	25 мин	25 мин
<i>Конструирование</i>	1 занятие в 2 недели	25 мин	25 мин
<b>Область «Речевое развитие»</b>			
<i>Развитие речи</i>	1 занятие	25 мин.	25 мин
<i>Подготовка к обучению грамоте</i>	1 занятие в 2 недели	25 мин	25 мин
<i>Знакомство с книжной культурой, детской литературой</i>	1 занятие в 2 недели	25 мин	
<b>Область «Художественно-эстетическое развитие»</b>			
<i>Рисование</i>	1 занятие	25 мин	25 мин
<i>Лепка</i>	1 занятие	25 мин	25 мин
<i>Аппликация</i>	1 занятие в 2 недели	25 мин	25 мин
<i>Музыкальное занятие</i>	2 занятия	25 мин	50 мин

<b>Область «Физическое развитие»</b>			
<b>Занятие физической культурой</b>	2 занятия	25 мин.	50 мин
<b>Итого:</b>	<b>11 занятий</b>	<b>25 мин</b>	<b>4 часа 35 мин</b>

**Примечание:**

1. Содержание образовательного процесса в группе для детей старшего дошкольного возраста компенсирующей направленности определяется Адаптированной образовательной программой дошкольного образования, для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья ГБДОУ детский сад №27 Кировского района Санкт-Петербурга.
2. Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений реализуется в рамках образовательной деятельности, совместной деятельности педагога с детьми и при проведении режимных моментов.
3. Социально-коммуникативное развитие обучающихся осуществляется в образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности.
4. Продолжительность занятий для обучающихся старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет не более 25 минут.
5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.
6. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.
7. Подгрупповые и индивидуальные коррекционные занятия с обучающимися группы компенсирующей направленности учителем-логопедом, учителем-дефектологом и педагогом-психологом проводятся в течение дня согласно графика работы специалистов.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для обучающихся

*старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет*

<b>Занятия</b>	<b>Количество занятий в неделю</b>	<b>Продолжительность занятий</b>	<b>Объём недельной образовательной нагрузки</b>
<b>Область «Познавательное развитие»</b>			
<b>Представления о себе и об окружающем мире</b>	1 занятие в 2 недели	30 мин	30 мин
<b>Элементарные математические представления</b>	2 занятия	30 мин	60 мин
<b>Конструирование</b>	1 занятие в 2 недели	30 мин	30 мин
<b>Область «Речевое развитие»</b>			
<b>Развитие речи</b>	1 занятие	30 мин.	30 мин
<b>Подготовка к обучению грамоте</b>	1 занятие	30 мин	30 мин
<b>Знакомство с книжной культурой, детской литературой</b>	1 занятие в 2 недели	30 мин	30 мин

<b>Область «Художественно-эстетическое развитие»</b>			
<b>Рисование</b>	1 занятие	30 мин	30 мин
<b>Лепка</b>	1 занятие	30 мин	30 мин
<b>Аппликация</b>	1 занятие в 2 недели	30 мин	30 мин
<b>Музыкальное занятие</b>	2 занятия	30 мин	60 мин
<b>Область «Физическое развитие»</b>			
<b>Занятие физической культурой</b>	2 занятия	30 мин	60 мин
<b>Итого:</b>	<b>12 занятий</b>	<b>30 мин</b>	<b>6 часов</b>

**Примечание:**

1. Содержание образовательного процесса в группе для обучающихся старшего дошкольного возраста компенсирующей направленности определяется Адаптированной образовательной программой дошкольного образования, для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья ГБДОУ детский сад №27 Кировского района Санкт-Петербурга.
2. Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений реализуется в рамках образовательной деятельности, совместной деятельности педагога с детьми и при проведении режимных моментов.
3. Социально-коммуникативное развитие обучающихся осуществляется в образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности.
4. Продолжительность занятий для обучающихся старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет не более 30 минут.
5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет не более 90 минут.
6. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.
7. Подгрупповые и индивидуальные коррекционные занятия с обучающимися группы компенсирующей направленности учителем-логопедом, учителем-дефектологом и педагогом-психологом проводятся в течение дня согласно графика работы специалистов.