

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №27
комбинированного вида Кировского района
Санкт-Петербурга**

Принят

Решением
Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 27
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от 28.08.2025

Утверждаю

Приказом № 57 от 28.08.2025 г.
Заведующий
ГБДОУ детским садом № 27
Кировского района Санкт-Петербурга
_____ Фролова А.С.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского
сада №27 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год
для групп общеразвивающей и оздоровительной направленности**

**Санкт-Петербург
2025**

Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №27 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ детский сад №27) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ГБДОУ детского сада №27, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана ГБДОУ детского сада №27 являются документы:

Федерального уровня:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 №28) .
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 №2).

Локальные акты ГБДОУ детский сад №27 Кировского района Санкт-Петербурга:

- Устав;
- Образовательная программа дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №27 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга;

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении занятий.

Учебный план ГБДОУ детского сада №27 регламентирует количество занятий в группах общеразвивающей и оздоровительной направленности.

В группах общеразвивающей и оздоровительной направленности содержание образованного процесса определяется Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада №27 Кировского района Санкт-Петербурга. Образовательная программа разработана в соответствии с требованиями к структуре образовательной программы дошкольного образования и её объему, а также с учетом особенностей психофизического развития и возможностей воспитанников.

В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ГБДОУ детского сада №27 Кировского района Санкт-Петербурга, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей). Учебный план направлен на всестороннее социально-личностное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие детей. Содержание воспитательно-образовательного

процесса включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных способностей.

В соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 №2) Раздел: Требования к организации образовательного процесса Таблица 6.6.:

Показатель	Возраст	Норматив
начало занятий не ранее	все возрастные группы	08.00
окончание занятий, не позднее	при реализации программы дошкольного образования	17.00
при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	до 7 лет	19.30
Перерывы между последними занятиями и началом дополнительных занятий не менее		10 мин

Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 08.00, окончание занятий при реализации программы дошкольного образования не позднее 17.00.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста не более 10 минут от 2 – 3 лет, 15 минут от 3 до 4 лет, 20 минут от 4 до 5 лет, 25 минут от 5 до 6 лет, 30 минут от 6 до 7 лет.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 2 – 3 лет не более 20 мин, от 3 – 4 лет не более 30 минут, не более 40 минут от 4 – 5 лет, от 5 -6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут во всех возрастных группах.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Занятия с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: педагог-психолог, музыкальный руководитель, педагог дополнительного образования по изобразительной деятельности («Художественно-эстетическое развитие»), инструктор по физической культуре («Физическое развитие»).

Музыкальные занятия проводятся 2 раза в неделю во всех возрастных группах.

Занятия по физической культуре с детьми в возрасте от 2 до 3 лет проводятся в групповом помещении воспитателями – 2 раза в неделю, от 3 до 7 лет организуются в спортивном зале – 2 раза в неделю.

Педагог дополнительного образования и педагог-психолог, проводят занятия и коррекционную работу согласно графика работы.

С учетом направлений деятельности ГБДОУ детского сада №27 Кировского района Санкт-Петербурга и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными требованиями, составлен настоящий учебный план на 2024-2025 учебный год, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Количество занятий в неделю	Объем недельной образовательной нагрузки
от 2 до 3 лет	10	1 часа 40 мин
от 3 до 4 лет	10	2 часа 30 мин
от 4 до 5 лет	10	3 часа 20 мин
от 5 до 6 лет	11	4 часа 35 мин
от 6 до 7 лет	12	6 часов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для обучающихся от 2 до 3 лет

Вид деятельности	Количество занятий в неделю	Продолжительность суммарной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки
<i>Область «Познавательное развитие»</i>			
<i>Математические представления. Сенсорные эталоны и познавательные действия.</i>	1 занятие	10 мин	10 мин
<i>Окружающий мир. Природа.</i>	1 занятие в 2 недели	10 мин	10 мин
<i>Область «Речевое развитие»</i>			
<i>Развитие речи</i>	1 занятие	10 мин	10 мин
<i>Чтение художественной литературы</i>	1 занятие в 2 недели	10 мин	10 мин
<i>Область «Художественно-эстетическое развитие»</i>			
<i>Рисование</i>	1 занятие	10 мин	10 мин
<i>Лепка</i>	1 занятие	10 мин	10 мин
<i>Конструирование</i>	1 занятие	10 мин	10 мин
<i>Музыкальные занятия</i>	2 занятия	10 мин	20 мин
<i>Область «Физическое развитие»</i>			
<i>Занятие физической культурой</i>	2 занятия	10 мин.	20 мин
Итого:	10 занятий	10 мин	1 час 40 мин

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей от 2 до 3 лет определяется Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада №27 Кировского района Санкт-Петербурга.
2. Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется в рамках образовательной деятельности, совместной деятельности педагога с детьми и при проведении режимных моментов.

3. Социально-коммуникативное развитие обучающихся осуществляется в образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности.
4. Продолжительность занятий для детей от 2 до 3 лет не более 10 минут.
5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 2 до 3 лет не более 20 минут.
6. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для обучающихся от 3 до 4 лет

Вид деятельности	Количество занятий в неделю	Продолжительность суммарной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки
<i>Область «Познавательное развитие»</i>			
<i>Математические представления. Сенсорные эталоны и познавательные действия.</i>	1 занятие	15 мин	15 мин
<i>Окружающий мир. Природа.</i>	1 занятие в 2 недели	15 мин	15 мин
<i>Область «Речевое развитие»</i>			
<i>Развитие речи</i>	1 занятие	15 мин.	15 мин
<i>Чтение художественной литературы</i>	1 занятие в 2 недели	15 мин	15 мин
<i>Подготовка детей к обучению грамоте</i>	<i>Проводится, как часть занятия по развитию речи</i>		
<i>Область «Художественно-эстетическое развитие»</i>			
<i>Рисование</i>	1 занятие	15 мин	15 мин
<i>Лепка</i>	1 занятие	15 мин	15 мин
<i>Аппликация</i>	1 занятие в 2 недели	15 мин	15 мин
<i>Конструирование</i>	1 занятие в 2 недели	15 мин	
<i>Музыкальные занятия</i>	2 занятия	15 мин	30 мин
<i>Область «Физическое развитие»</i>			
<i>Занятия физической культурой</i>	2 занятия	15 мин.	30 мин
Итого:	10 занятий	15 мин	2 час 30 мин

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе оздоровительной направленности для детей 3 - 4 лет определяется Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада №27 Кировского района Санкт-Петербурга.
2. Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется в рамках образовательной деятельности, совместной деятельности педагога с детьми и при проведении режимных моментов.

3. Социально-коммуникативное развитие обучающихся осуществляется в образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности.
4. Продолжительность занятий для детей от 3 – 4 лет не более 15 минут.
5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 3 - 4 лет не более 30 минут.
6. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для обучающихся от 4 до 5 лет

Вид деятельности	Количество занятий в неделю	Продолжительность суммарной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки
<i>Область «Познавательное развитие»</i>			
<i>Математические представления. Сенсорные эталоны и познавательные действия.</i>	1 занятие	20 мин	20 мин
<i>Окружающий мир. Природа.</i>	1 занятие в 2 недели	20 мин	20 мин
<i>Область «Речевое развитие»</i>			
<i>Развитие речи</i>	1 занятие	20 мин.	20 мин
<i>Чтение художественной литературы</i>	2 занятия в месяц	20 мин	20 мин
<i>Подготовка детей к обучению грамоте</i>	<i>Проводится, как часть занятия по развитию речи</i>		
<i>Область «Художественно-эстетическое развитие»</i>			
<i>Рисование</i>	1 занятие	20 мин	20 мин
<i>Лепка</i>	1 занятие	20 мин	20 мин
<i>Аппликация</i>	1 занятие в 2 недели	20 мин	20 мин
<i>Конструирование</i>	1 занятие в 2 недели	20 мин	
<i>Музыкальные занятия</i>	2 занятия	20 мин	40 мин
<i>Область «Физическое развитие»</i>			
<i>Занятия физической культурой</i>	2 занятия	20 мин	40 мин
Итого:	10 занятий	20 мин	3 часа 20 мин

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе оздоровительной направленности для детей от 4 до 5 лет определяется Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада №27 Кировского района Санкт-Петербурга.
2. Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется в рамках образовательной деятельности, совместной деятельности педагога с детьми и при проведении режимных моментов.

3. Социально-коммуникативное развитие обучающихся осуществляется в образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности.
4. Продолжительность занятий для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут.
5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 4 до 5 лет не более 40 минут.
6. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.
7. Занятия в Изостудии с группой оздоровительной направленности проводятся по графику работы педагога дополнительного образования.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для обучающихся от 5 до 6 лет

Вид деятельности	Количество занятий в неделю	Продолжительность суммарной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки
<i>Область «Познавательное развитие»</i>			
<i>Математические представления. Сенсорные эталоны и познавательные действия.</i>	1 занятие	25 мин	25 мин
<i>Окружающий мир. Природа.</i>	1 занятие	25 мин	25 мин
<i>Область «Речевое развитие»</i>			
<i>Развитие речи</i>	1 занятие	25 мин.	25 мин
<i>Чтение художественной литературы</i>	1 занятие в 2 недели	25 мин	25 мин
<i>Подготовка детей к обучению грамоте</i>	1 занятие в 2 недели	25 мин	
<i>Область «Художественно-эстетическое развитие»</i>			
<i>Рисование</i>	1 занятие	25 мин	25 мин
<i>Лепка</i>	1 занятие	25 мин	25 мин
<i>Аппликация</i>	1 занятие в 2 недели	25 мин	25 мин
<i>Конструирование</i>	1 занятие в 2 недели	25 мин	
<i>Музыкальные занятия</i>	2 занятия	25 мин	50 мин
<i>Область «Физическое развитие»</i>			
<i>Занятия физической культурой</i>	2 занятия	25 мин	50 мин
Итого:	11 занятий	25 мин	4 часа 35 мин

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе оздоровительной и общеразвивающей направленности для детей 5 - 6 лет определяется Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада №27 Кировского района Санкт-Петербурга.

2. Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется в рамках образовательной деятельности, совместной деятельности педагога с детьми и при проведении режимных моментов.
3. Социально-коммуникативное развитие обучающихся осуществляется в образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности.
4. Продолжительность занятий для детей от 5 – 6 лет не более 25 минут.
5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 – 6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.
6. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.
7. Занятия в Изостудии с группами оздоровительной направленности проводятся по графику работы педагога дополнительного образования.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для обучающихся от 6 до 7 лет

Вид деятельности	Количество занятий в неделю	Продолжительность суммарной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки
Область «Познавательное развитие»			
<i>Математические представления. Сенсорные эталоны и познавательные действия.</i>	2 занятие	30 мин	60 мин
<i>Окружающий мир. Природа.</i>	1 занятие в 2 недели	30 мин	30 мин
Область «Речевое развитие»			
<i>Развитие речи</i>	1 занятие	30 мин.	30 мин
<i>Чтение художественной литературы</i>	1 занятие в 2 недели	30 мин	30 мин
<i>Подготовка детей к обучению грамоте</i>	1 занятие	30 мин	30 мин
Область «Художественно-эстетическое развитие»			
<i>Рисование</i>	1 занятие	25 мин	25 мин
<i>Лепка</i>	1 занятие	30 мин	30 мин
<i>Аппликация</i>	1 занятие в 2 недели	30 мин	30 мин
<i>Конструирование</i>	1 занятие в 2 недели	30 мин	
<i>Музыкальные занятия</i>	2 занятия	30 мин	60 мин
Область «Физическое развитие»			
<i>Занятия физической культурой</i>	2 занятия	30 мин	60 мин
Итого:	12 занятий	30 мин	6 часов

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса группе оздоровительной направленности для детей от 6 до 7 лет определяется Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада №27 Кировского района Санкт-Петербурга.

2. Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется в рамках образовательной деятельности, совместной деятельности педагога с детьми и при проведении режимных моментов.
3. Социально-коммуникативное развитие обучающихся осуществляется в образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности.
4. Продолжительность занятий для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.
5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 6 до 7 лет не более 90 минут.
6. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.
7. Занятия в Изостудии с группой оздоровительной направленности проводятся по графику работы педагога дополнительного образования.