

16 июня 2025

Меню
Ясли 2025, День 6

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша "дружба"	130	2,611	4,398	5,969	74,354
2. Батон обогащенный	25	1,921	0,748	12,496	64,6
3. Кофейный напиток	150	3,488	2,994	14,213	101,064
Итого:	8,02	8,14	32,678	240,018	
2й Завтрак					
1. Йогурт фруктовый в инд. упаковке	125	5,125	1,875	7,375	71,25
Итого:	5,125	1,875	7,375	71,25	
Обед					
1. Огурец соленый	40	0,32	0,04	0,681	5,207
2. Суп картофельный с горохом	150	4,838	2,113	20,135	119,172
3. Биточки по-белорусски	50	9,704	11,383	0,486	143,062
4. Овощи, припущенные в сметанном соусе	100	1,324	1,305	5,276	38,869
5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	37	2,46	0,484	14,832	74,907
6. Напиток лимонный	150	0,105	0,012	8,333	35,874
Итого:	18,751	15,338	49,742	417,09	
Полдник					
1. Биточек рыбный	80	11,036	7,691	8,249	145,13
2. Соус молочный густой	30	0,57	3,386	3,088	45,162
3. Картофель отварной	100	2,015	2,875	16,324	99,44
4. Батон обогащенный	30	2,305	0,898	14,995	77,519
5. Чай с сахаром	150	0	0	7,984	31,92
6. Пряник	20	1,21	0,964	15,383	75,067
7. Груша свежая	75	0,3	0,225	7,726	35,253
Итого:	17,437	16,038	73,749	509,49	
Итого за день:	49,333	41,391	163,544	1237,848	