

14 июль 2025

Меню
Ясли 2025, День 6

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша "дружба"	130	2,643	4,427	6,023	74,963
2. Батон обогащенный	25	1,925	0,75	12,525	64,75
3. Кофейный напиток	150	3,532	3,033	14,285	101,882
Итого:	8,1	8,209	32,833	241,595	
2й Завтрак					
1. Йогурт фруктовый в инд. упаковке	125	5,125	1,875	7,375	71,25
Итого:	5,125	1,875	7,375	71,25	
Обед					
1. Огурец свежий	40	0,304	0	0,949	5,314
2. Суп картофельный с горохом	150	4,414	2,029	16,675	102,839
3. Биточки по-белорусски	50	3,117	4,934	0,488	58,85
4. Овощи, припущенные в сметанном соусе	100	0,887	1,363	3,93	31,997
5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	36	2,376	0,468	14,328	72,36
6. Напиток лимонный	150	0,108	0,012	8,344	36
Итого:	11,206	8,806	44,715	307,36	
Полдник					
1. Биточек рыбный	80	3,558	7,493	8,272	113,642
2. Соус молочный густой	30	0,572	3,387	3,091	45,196
3. Картофель отварной	100	1,935	2,859	15,672	96,36
4. Батон обогащенный	30	2,31	0,9	15,03	77,7
5. Чай с сахаром	150	0	0	7,984	31,92
6. Пряник	20	1,18	0,94	15	73,2
7. Яблоко свежее	75	0,3	0,3	7,35	35,251
Итого:	9,855	15,879	72,4	473,269	
Итого за день:	34,287	34,769	157,323	1093,474	