

10 июнь 2025

Меню
Ясли 2025, День 2

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Яйца вареные	40	5,97	5,4	0,33	73,8
2. Каша рисовая жидкая	130	1,46	3,229	5,912	58,762
3. Батон обогащенный	25	1,925	0,75	12,525	64,75
4. Чай с молоком	150	1,496	1,336	10,496	60,242
Итого:	10,852	10,715	29,262	257,554	
2й Завтрак					
1. Ряженка	150	4,5	6	6,3	76,5
Итого:	4,5	6	6,3	76,5	
Обед					
1. Огурец свежий	40	0,304	0	0,949	5,314
2. Суп из овощей	150/14	0,499	1,403	1,584	21,019
3. Печень по-строгановски	60/20	5,943	3,716	3,422	71,322
4. Макароны изделия отварные	110	3,758	3,47	23,999	142,372
5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	36	2,376	0,468	14,328	72,36
6. Чай с сахаром	150	0	0	7,984	31,92
Итого:	12,881	9,057	52,266	344,306	
Полдник					
1. Биточки по-белорусски	50	3,117	4,934	0,488	58,85
2. Овощи, припущенные в сметанном соусе	100	0,887	1,363	3,93	31,997
3. Батон обогащенный	30	2,31	0,9	15,03	77,7
4. Сок для раннего возраста.	150	0,75	0,15	15,15	69
5. Булочка"творожная"	60	5,451	3,281	29,769	170,681
6. Банан свежий	75	1,125	0,375	15,75	72
Итого:	13,641	11,002	80,118	480,229	
Итого за день:	41,873	36,774	167,947	1158,589	