Заведующий
Государственным
бюджетным дошкольным
образовательным
учреждением детским
садом №27
комбинированного вида
Кировского района Санкт-
Петербурга Фролова
Алёна Сергеевна

Подписано цифровой
подписью: Заведующий
Государственным
бюджетным дошкольным
образовательным
учреждением детским садом
№27 комбинированного
вида Кировского района
Санкт-Петербурга Фролова
Алёна Сергеевна
Дата: 2025.06.06 10:00:41
+03'00'

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ 27
___________Фролова А.С.
09 июнь 2025

Меню
Ясли 2025, День 1

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша пшеничная жидкая	130	1,91	3,201	7,645	67,206
2. Батон обогащенный	25	1,925	0,75	12,525	64,75
3. Какао с молоком	150	1,387	1,088	9,624	54,325
Итого:		5,221	5,039	29,794	186,282
2й Завтрак					
1. Йогурт фруктовый в инд. упаковке	125	5,125	1,875	7,375	71,25
Итого:		5,125	1,875	7,375	71,25
Обед					
1. Щи из свежей капусты с картофелем	150	0,254	1,261	1,013	16,544
2. Фрикадельки из птицы	50	1,372	0,795	5,083	33,066
3. Соус сметанный	40	0,389	0,201	2,51	13,442
4. Пюре из овощей	150	1,585	4,392	9,997	86,247
5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	36	2,376	0,468	14,328	72,36
6. Компот из чернослива	150	0,441	0,134	20,003	84,978
Итого:		6,416	7,252	52,934	306,637
Полдник					
1. Суфле из рыбы	80	5,498	7,793	4,023	108,282
2. Пюре картофельное	100	1,182	3,003	9,088	68,241
3. Батон обогащенный	30	2,31	0,9	15,03	77,7
4. Чай с сахаром	150	0	0	7,984	31,92
5. Пряник	20	1,18	0,94	15	73,2
6. Яблоко свежее	75	0,3	0,3	7,35	35,251
Итого:		10,47	12,936	58,476	394,594
Итого за день:		**27,233**	**27,101**	**148,579**	**958,763**

Диетсестра_______Волконитина Е.Г.

Заведующий_______Фролова А.С.