Заведующий
Государственным
бюджетным дошкольным
образовательным
учреждением детским
садом №27
комбинированного вида
Кировского района Санкт-
Петербурга Фролова Алёна
Сергеевна

Подписано цифровой подписью:
Заведующий Государственным
бюджетным дошкольным
образовательным учреждением
детским садом №27
комбинированного вида
Кировского района Санкт-
Петербурга Фролова Алёна
Сергеевна
Дата: 2025.06.06 10:00:05 +03'00'

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ 27
___________Фролова А.С.
09 июнь 2025

Меню
Сад 2025, День 1

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Батон обогащенный	35	2,695	1,05	17,535	90,65
2. Каша пшеничная жидкая	200	4,558	4,981	18,524	137,564
3. Какао с молоком	180	1,868	1,487	11,292	66,654
4. Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	5,125	1,875	7,375	71,25
Итого:		14,246	9,393	54,726	366,117
2й Завтрак					
1. Напиток витаминизированный	180	0	0	0	0
Итого:		0	0	0	0
Обед					
1. Щи из свежей капусты с картофелем	200	0,515	1,731	1,763	24,903
2. Фрикадельки из птицы	50	1,616	1,016	5,569	38,026
3. Соус сметанный	50	0,75	1,994	3,292	34,42
4. Пюре из овощей	150	3,252	4,795	18,473	131,252
5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	2,97	0,585	17,91	90,45
6. Компот из чернослива	180	0,529	0,161	22,207	94,79
Итого:		9,632	10,282	69,213	413,841
Полдник					
1. Суфле из рыбы	100	8,818	10,687	4,762	150,51
2. Пюре картофельное	100	2,279	2,904	14,869	95,006
3. Батон нарезной обогащенный	40	3,08	1,2	20,04	103,6
4. Чай с сахаром	180	0	0	8,982	35,91
5. Пряник	30	1,77	1,41	22,5	109,8
6. Яблоко свежее	70	0,28	0,28	6,86	32,9
Итого:		16,227	16,48	78,013	527,726
Итого за день:		**40,106**	**36,156**	**201,952**	**1307,685**

Диетсестра_______Волконитина Е.Г.

Заведующий_______Фролова А.С.