

Принят
Решением
Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 27
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от 27.08.2024

Утвержден
Приказ №74 п.1 от 27.08.2024 г.
Заведующий
ГБДОУ детского сада № 27
Кировского района Санкт-Петербурга
_____ Фролова А.С.

**План лечебно-оздоровительных и реабилитационных мероприятий
на 2024-2025 учебный год**

Месяц	Лечебно-оздоровительные и реабилитационные мероприятия
Сентябрь	1. КУФ зева, носа №3 для детей с хронической патологией, группы ЧДБ, реконвалесцентов. 2. Массаж общеукрепляющий по показаниям 3. Массаж лечебный по показаниям 4. ЛФК по патологиям и показаниям. 5. Физиотерапевтические процедуры + физические методы воздействия группа №1,10 6. Профилактика дизбактериоза /применение в пищу бифидобактерий/. 7. Применение фитонцидов-профилактика ОРЗ, ОРВИ 8. Профилактика эндокринных заболеваний – применение йодированной соли 9. Профилактика стоматологических заболеваний, полоскание полости рта кипяченой водой, травами. 10. Гимнастика для профилактики зрения, слуха, лорпатологии. 11. Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая 12. Противоглистная терапия /ВЕРМОКС/
Октябрь	1. Морская капуста №10 2. Кислородный коктейль № 10 /1 раз в день по 100 кб.см 3. КУФ зева, носа №3 для детей с хронической патологией, группы ЧДБ, реконвалесцентов 4. Массаж общеукрепляющий по показаниям 5. Лечебный массаж по показаниям 6. ЛФК по патологиям и показаниям. 7. Физиотерапевтические процедуры + физ. методы воздействия группа № 2,4 8. Профилактика дизбактериоза /применение в пищу бифидобактерий/. 9. Применение фитонцидов-профилактика ОРЗ, ОРВИ 10. Профилактика эндокринных заболеваний – применение йодированной соли 11. Профилактика стоматологических заболеваний, полоскание полости рта кипяченой водой, травами. 12. Гимнастика для профилактики зрения, слуха, лорпатологии. 14. Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая
Ноябрь	1. КУФ зева, носа №3 для детей с хрон. патологией, группы ЧДБ, реконвалесцентов. 2. Массаж общеукрепляющий по показаниям

	3. Массаж лечебный по показаниям 4. ЛФК по патологиям и показаниям. 5. Физиотерапевтические процедуры + физ. методы воздействия группа № 8,7 6. Профилактика дизбактериоза /применение в пищу бифидобактерий/. 7. Применение фитонцидов-профилактика ОРЗ, ОРВИ 8. Профилактика эндокринных заболеваний – применение йодированной соли 9. Профилактика стом. заболеваний, полоскание полости рта, травами. 10. Гимнастика для профилактики зрения, слуха, лорпатологии. 11. Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая 12. Стимуляция БАТ 13. Витамин «С» в третье блюдо №15
Декабрь	1. Профилактика гриппа (анаферон по инструкции) 2. КУФ зева, носа №3 для детей с хронической патологией, группы ЧДБ, реконвалесцентов. 3. Массаж общеукрепляющий по показаниям 4. Массаж лечебный по показаниям 5. ЛФК по патологиям и показаниям. 6. Стимуляция БАТ. 7. Физиотерапевтические процедуры + физические методы воздействия группа № 3 8. Профилактика дизбактериоза /применение в пищу бифидобактерий/. 9. Применение фитонцидов-профилактика ОРЗ, ОРВИ 10. Профилактика эндокринных заболеваний – применение йодированной соли 11. Профилактика стоматологических заболеваний, полоскание полости рта кипяченой водой, травами. 12. Гимнастика для профилактики зрения, слуха, лорпатологии. 13. Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая
Январь	1. КУФ зева, носа №3 для детей с хронической патологией, группы ЧДБ, реконвалесцентов. 2. Массаж общеукрепляющий по показаниям 3. Массаж лечебный по показаниям 4. ЛФК по патологиям и показаниям. 5. Физиотерапевтические процедуры + физические методы воздействия группа № 5 6. Профилактика дизбактериоза /применение в пищу бифидобактерий/. 7. Применение фитонцидов-профилактика ОРЗ, ОРВИ 8. Профилактика эндокринных заболеваний – применение йодированной соли 9. Профилактика стоматологических заболеваний, полоскание полости рта кипяченой водой, травами. 10. Гимнастика для профилактики зрения, слуха, лорпатологии. 12. Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая
Февраль	1. Успокоительный сбор № 15 2. КУФ зева, носа №3 для детей с хронической патологией, группы ЧДБ, реконвалесцентов.

	3. Массаж лечебный по показаниям 4. Массаж общеукрепляющий по показаниям 5. ЛФК по патологиям и показаниям. 6. Физиотерапевтические процедуры + физические методы воздействия группа № 6 7. Профилактика дизбактериоза /применение в пищу бифидобактерий/. 8. Применение фитонцидов-профилактика ОРЗ, ОРВИ 9. Профилактика эндокринных заболеваний – применение йодированной соли 10. Профилактика стоматологических заболеваний, полоскание полости рта кипяченой водой, травами. 11. Гимнастика для профилактики зрения, слуха, лорпатологии. 12. Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корригирующая 13. Стимуляция БАТ.
Март	1. Кислородный коктейль № 10 /1 раз в день по 100 кб.см 2. Иммуностимулирующий сбор – эхиноцея №10 3. КУФ зева, носа №3 для детей с хронической патологией, группы ЧДБ, реконвалесцентов. 4. Массаж лечебный по показаниям 5. Массаж общеукрепляющий по показаниям 6. ЛФК по патологиям и показаниям. 7. Физиотерапевтические процедуры + физические методы воздействия группа № 9 8. Профилактика дизбактериоза /применение в пищу бифидобактерий/. 9. Применение фитонцидов-профилактика ОРЗ, ОРВИ 10. Профилактика эндокринных заболеваний – применение йодированной соли 11. Профилактика стоматологических заболеваний, полоскание полости рта кипяченой водой, травами. 12. Гимнастика для профилактики зрения, слуха, лорпатологии. 13. Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корригирующая 14. Стимуляция БАТ. 15. Воздушные процедуры, босохождение.
Апрель	1. Поливитамины №10 2. КУФ зева, носа №3 для детей с хронической патологией, группы ЧДБ, реконвалесцентов. 3. Массаж лечебный по показаниям 4. Массаж общеукрепляющий по показаниям 5. ЛФК по патологиям и показаниям. 6. Физиотерапевтические процедуры + физические методы воздействия группа № 11 7. Профилактика дизбактериоза /применение в пищу бифидобактерий/. 8. Применение фитонцидов - профилактика ОРЗ, ОРВИ 9. Профилактика эндокринных заболеваний – применение йодированной соли 10. Профилактика стоматологических заболеваний, полоскание полости рта кипяченой водой, травами. 11. Гимнастика для профилактики зрения, слуха, лорпатологии. 12. Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корригирующая

	13. Стимуляция БАТ. 14. Воздушные процедуры, босохождение.
Май	1. КУФ зева, носа №3 для детей с хронической патологией, группы ЧДБ, реконвалесцентов. 2. Массаж лечебный по показаниям 3. Массаж общеукрепляющий по показаниям 4. ЛФК по патологиям и показаниям. 5. Профилактика дизбактериоза /применение в пищу бифидобактерий/. 6. Применение фитонцидов-профилактика ОРЗ, ОРВИ 7. Профилактика эндокринных заболеваний – применение йодированной соли 8. Профилактика стоматологических заболеваний, полоскание полости рта кипяченой водой, травами. 9. Гимнастика для профилактики зрения, слуха, лорпатологии. 10. Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корригирующая 11. Стимуляция БАТ. 12. Воздушные процедуры, босохождение.
Июнь	1. КУФ зева, носа №3 для детей с хронической патологией, группы ЧДБ, реконвалесцентов детей с ЧДБ. 2. Массаж лечебный по показаниям 3. Массаж общеукрепляющий по показаниям 4. ЛФК по патологиям и показаниям. 5. Профилактика дизбактериоза /применение в пищу бифидобактерий/. 6. Применение фитонцидов-профилактика ОРЗ, ОРВИ 7. Профилактика эндокринных заболеваний – применение йодированной соли 8. Профилактика стоматологических заболеваний, полоскание полости рта кипяченой водой, травами. 9. Гимнастика для профилактики зрения, слуха, лорпатологии. 10. Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корригирующая 11. Стимуляция БАТ. 12. Воздушные процедуры, босохождение.